TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINEST MAPS

# REISEFÜHRER FÜR TENERIFFA

Dieser Reiseführer **dient als Ergänzung zu unseren YouTube-Videos** und hilft dir dabei, dich bestmöglich auf deine Reise nach Teneriffa vorzubereiten. Das Wetter ist ganzjährig sehr angenehm – aufgrund ihrer über 100 Mikroklimata können die Temperaturen innerhalb von nur 4 Kilometern zwischen 12 °C und 28 °C schwanken. Deshalb tragen die folgenden Tipps und Hinweise dazu bei, dass dein Urlaub reibungslos, angenehm und unvergesslich wird.

## Vorbereitung – Technische & Praktische Informationen

**Wetter - PRO-Tips:** Schau ein oder zwei Reise nicht ständig die Wettervorhersage für Teneriffa an. Aufgrund der über 100 Mikroklimata spiegeln Online-Prognosen die tatsächlichen Bedingungen oft nicht wider.

**WICHTIG!** Außer einem leichten Pullover und einer langen Hose brauchst du das ganze Jahr über ausschließlich Sommerkleidung.

## Stromversorgung

- **Typ F (Schuko)** – am häufigsten
- **Typ E (Französisch)** – funktioniert problemlos
- Spannung: 230 V | Frequenz: 50 Hz

## Koffer richtig wiegen

Falls du keine Kofferwaage hast, wiege zunächst dich selbst und anschließend noch einmal mit dem Koffer in der Hand. Die Differenz entspricht dem Gewicht des Koffers.

Stelle den Koffer **nicht direkt** auf eine Personenwaage, da das Messergebnis häufig ungenau ist.

## Android vorbereiten

- Installiert vor deiner Reise **Adobe Acrobat Reader**. Anderfalls kann dein Smartphone die in den Tickets enthaltenen Google Maps-Links möglicherweise nicht öffnen.
- **Textlink (antipen):** https://maps.app.goo.gl/HRrYDLUsbbRf1sb56 Profile, ob die Navigation korrekt startet.
- Aktiviere vor der Reise das **Datensparen**. Bei vielen Smartphones ist diese Funktion standardmäßig deaktiviert. Falls du unsicher bist, lass dir noch zu Hause helfen.
- Lade Teneriffa als Offline-Karte in **Google Maps** herunter.
- Lade außerdem deine Muttersprache sowie Spanisch und Englisch in **Google Übersetzer** für die Offline-Nutzung herunter. So funktionieren beide Apps auch ohne Mobilfunkempfang.

## Flug - PRO-Tips

Trage während des Fluges deine schwerste Kleidung. So sparst du Gewicht und Platz im Koffer.

Belege Brote darfen durch die Sicherheitskontrolle mitgenommen werden – nimm dir deshalb ruhig etwas für den Flug mit.

Kaufe dein Mietwagensuper nach der Sicherheitskontrolle im Duty-Free-Bereich. Wir empfehlen mindestens 1 Liter pro Person (2 x 0,5 l), besonders bei Gruppenreisen.

Mit Alkohol solltest du vorsichtig sein. In großer Höhe kann er starke Kopfschmerzen verursachen und deinen Urlaub mehrere Tage beeinflussen.

## Boarding

Du hast zwei gute Möglichkeiten:

- Sitzplatz vorab → früh einsteigen.
- Sitzplatz hinten → entspannt später einsteigen.

## Während des Fluges

- Trage immer einen Pullover und/oder einen Schal, damit dir nicht kalt wird.
- Die Toilettenspülung im Flugzeug ist sehr laut – erschreck nicht. Am angenehmsten ist es, wenn du erste Warteschlange bereits vorher ist.
- Vermeide es, lange Zeit im Gang zu stehen. Bleibe möglichst angeschnallt sitzen.

**Turbulenzen - Der wichtigste Rat**

**Turbulenzen bringen ein Flugzeug NICHT zum Absturz.** Sie bleiben unangenehm sein, gehören aber zum normalen Flugen.

Die sicherste Form - Clear Air Turbulence (CAT) - ist äußerst selten, kann nicht vorhergesagt werden und tritt meist plötzlich bei klarem Himmel auf.

**UNDER NO:** Bleibe möglichst immer angeschnallt. Lese den Gurt nur für den Toilettengang oder zum kurzen Aufstehen. Lege Laptop oder Tablet nicht auf deinen Schoß, Klappe den Tisch hoch, fixiere lose Gegenstände im Fach. Vermeide Nackenkissen und eine Schlafmaske erhöhen den Komfort deutlich.

## FINESTPASS PRO-Tips fürs Fliegen

Damit deine Zeit nach dem Start und der Landung nicht schmerzen:

1. Halte den Mund leicht geöffnet.
2. Kaue Kaugummi.

Stehe außerdem etwa alle 60-90 Minuten kurz auf und strecke dich, um die Durchblutung zu fördern und einer Thrombose vorzubeugen.

## Mobilfunknetz

Die beste Netzabdeckung bietet in Teneriffa das **MOVISTAR** Netz.

Schalte nach der Landung 5G aus und verwende höchstens 4G. Dadurch ist der Empfang meist besser und das mobile Internet funktioniert zuverlässiger (vorausgesetzt, Betreiberwahl ist aktiviert).

**Empfehlung:** Verzichte während deines Aufenthalts auf 5G.

## Mietwagen & Straßenverkehr

Ein Mietwagen ist die beste Möglichkeit, Teneriffa zu entdecken. Wer jedoch die örtlichen Verkehrsregeln kennt, vermeidet Bußgelder und unangenehme Situationen.

### VERBOTEN

- Mit Flip-Flops oder Hausschuhen fahren
- Ohne Überbeladung oder angemessene Kleidung fahren
- Während der Fahrt am Mobiltelefon benutzen (auch mit Freisprechvorrichtung)
- Im Fahrzeug rauchen
- Straßen ohne offizielle Straßenmarierung befahren
- Abzukürzen Kurven (in diesem Fall zahlt die Versicherung möglicherweise nicht unabhängig von der Schuldfrage)
- Schladen durch Tiere im Fahrzeugnimmen müssen erstattet werden

### Geschwindigkeitsbegrenzungen

- Autobahn: mindestens 60 km/h, höchstens 120 km/h (immer in der Beschilderung achten)
- Interurbs: in der Regel 90 km/h (Beschilderung beachten)
- Freie Bitter und en Ortsbereich: seltener, in Norden Hybrid
- Die Beschleunigungsspurenfehlen auf Autobahnen sind oft kürzer, daher muss manchmal kräftig beschleunigt werden, um sicher einfädeln zu können.

### Parken

- Nur auf weiß markierten Parkplätzen parken.
- Niemals auf gelben Linien oder Behindertenparkplätzen parken. Das Fahrzeug kann abgeschleppt werden (ca. 100 € zzgl. Zeitverlust).
- Öffentliche Parkgebühren gibt es nicht, private Parkhäuser und Tiefgaragen kosten meist etwa 6/10-20 pro Tag.
- Auf Teneriffa gibt es keine Mautstraßen.
- Kinder unter 135 cm müssen in einer Kindersitz oder Sitzerhöhung. Ohne entsprechendes Kindersitz oder eine Sitzerhöhung benutzen.

## PRO-Tip - Radarbot

Radarbot ist eine kostenlose App. Läuft sie während des gesamten Urlaubs im Hintergrund, warnt sie dich vor Blitzern und Geschwindigkeitskontrollen.

## Tanken - Besonders wichtig!

**Benzin auf Spanisch: GASOLINA**

Bei seriösen Autovermietungen sind die meisten Fahrzeuge Benziner.

Tanke spätestens bei etwa einem Viertel Tankinhalt, wenn du **unterwegs eine Tankstelle siehst**. Das spart Zeit und vermindert unnötigen Stress.

**Diesel auf Spanisch: DIESEL**

Falls dein Mietwagen ein Dieselfahrzeug ist, verwende ausschließlich die Zapfpistole mit der Aufschrift „DIESEL".

Kontrolliere vor jedem Tankvorgang die Angabe am Schlüsselanhänger oder an der Tankklappe.

## Unterkunft (Selbstversorgung)

### Kaution

Falls eine Kaution verlangt wird, muss sie vor oder bei der Schlüsselübergabe bezahlt werden.

Bei wird gemäß Mietvertrag vollständig zurückerstattet, sofern keine Schäden an der Unterkunft entstanden sind.

### Hausordnung

Bitte immer Rücksicht auf die Nachbarn.

Laute Vehalten, Musikboxen und Partys sind häufig der Beschwerdeeinr kein Die Polizei oder schwell vor Ort sein.

### Check-out

Vor der Abreise solltest du den Müll entsorgen.

Übrig gebliebene, ungeöffnete Lebensmittel kannst du gerne an Hilfsorganisationen oder Kinderheime spenden – sie freuen sich darüber.

## Toiletten & Trinkwasser

Öffentliche Toiletten gibt es auf Teneriffa an vielen Orten.

Leitungswasser eignet sich problemlos zum Duschen und Zähneputzen, besonders in Adeje.

Zum Trinken empfehlen wir jedoch Mineralwasser (z. B. Fontelde), da es deutlich besser schmeckt.

## Tägliche Essentials - Immer dabei haben

**Mineralwasser**
Hab immer Wasser dabei – auch bei kurzen Ausflügen. **1,5 Liter Fontelde-Mineralwasser pro Person.**

**Kopfbedeckung**
Trage immer eine Kappe oder einen Hut.
Die Sonne auf den Kanaren ist selbst bei Bewölkung sehr intensiv.

**Bequeme Schuhe**
Flip-Flops und Sandalen nur am Strand tragen.
Für Ausflüge empfehlen wir geschlossene, bequeme Schuhe.
Viele Attraktionen erlauben keine Flip-Flops, und das Gelände ist oft steinig oder schwell zu Blasen oder Verletzungen führen.

**Pullover**
Hab immer einen Pullover im Mietwagen und/oder Abendprogrammen dabei.
Durch die vielen Mikroklimata kann es an einem Tag warm und wenige Kilometer weiter bereits überraschend kühl sein.

**Powerbank & Ladekabel**
Nimm immer eine geladene Powerbank und dein Ladekabel mit.
Ein Rucksack oder eine Gürteltasche gehört zu den praktischsten Begleitern während des gesamten Urlaubs.

### Gesundheit

Wenn du in abgelegenen Gebieten wanderst, empfehlen wir eine kleine **Signalpfeife.**
Sie wirkt unscheinbar, kann im Notfall aber äußerst hilfreich sein.

## Sicherheitsregeln am Strand

**Achte immer auf die Warnflaggen** am Strand.

Teneriffa ist kein klassisches Badeziel. Unterschätze niemals die Kraft des Atlantiks - sie ist mit Seen oder ruhigen Meeren nicht vergleichbar.

| | |
|---|---|
| GRÜN | Gehe nicht tiefer als bis zur Brust ins Wasser. |
| GELB | Gehe nicht tiefer als bis zur Hüfte ins Wasser. |
| ROT | Nur auf eigene Verantwortung ins Wasser gehen und höchstens bis zu den Knöcheln. |
| SCHWARZ | Meide den gesamten Strand sowie den Bereich im Umkreis von etwa 100 Metern. |

An den meisten Sandstränden sind Rettungsschwimmer im Einsatz. Achte demnach immer auf die Strömungen.

Solltest du trotz unserer Empfehlung einen Strandausschnitten und von einer Strömung erfasst werden, **schwimme parallel zum Ufer in Richtung eines Strandendes.**

Versuche nicht, direkt gegen die Strömung zum Strand zurückzuschwimmen.

### Wichtige Sicherheitshinweise

- **Baden niemals in natürlichen Felspools.** Sie sind äußerst gefährlich und haben bereits Menschenleben gefordert.
- Gefährlich sind Meerestiere wie Seeigel, Quallen und Rochen. Quallen können gelegentlich vorkommen, Hainargriffe sind praktisch ausgeschlossen.
- **Verwende immer Sonnencreme.** Teneriffa liegt nahe am Wendekreis des Krebses, und ein sonniger Sonnenbrand kann den gesamten Urlaub ruinieren.
- Im empfohlen, **Sonnencreme direkt auf Teneriffa zu kaufen,** da viele in Europa erhältliche Produkte unter den intensiven subtropischen Bedingungen weniger wirksam sind.

## Restaurants & Gastronomie

### Trinkgeld

Ein Trinkgeld zwischen 5 und 12 % ist üblich und liegt ganz in deinem Ermessen.

Wenn du mit kartenbezahst und Trinkgeld geben möchtest, sage dem Kellner einfach den Gesamtbetrag, den er abbuchen soll.

Falls du die Sprache nicht sprichst, tippe den Betrag in den Taschenrechner deines Smartphones und zeige ihn vor.

### Lokale Restaurant-Tipps

- Ist möglichst kein Fleisch in Restaurants direkt an der Küste (Ausnahme: stark touristische Gegenden).
- Bestelle keinen Fisch oder Meeresfrüchte in Restaurants oberhalb von etwa 250 Metern Höhe.

## Wirtschaft & Einkaufen

**Mehrwertsteuer: 7%**
Auf den Kanarischen Inseln beträgt die indirekte Steuer nur 7%, weshalb Teneriffa im Allgemeinen günstiger ist als viele europäische Reiseziele.
Auch die Inflation liegt deutlich unter der vieler Festlandregionen.

**Keine Verbrauchsteuer**
Alkohol- und Tabakwaren sind deutlich günstiger.
Empfehlenes Getränk: **Spanish Style** (Pflaumen auf der ganzen Insel)

**Shopping**
Für internationale Marken **lohnt sich Einkaufen finanziell meist nicht.**
Investiere dein Budget lieber in strategische Souvenire und lokale Spezialitäten.

## Besondere Souvenirs

Diese authentischen Produkte können sich besonders als Erinnerung an Teneriffa.

### Dekoration & Geschenkideen

- Kanarischer Kunstdruck mit Hausnummern zur individuellen Hausgestaltung.
- Kleine Dekorationsmotiv und Schmuck aus schwarzem Lavagestein (Bei Ambrándenn und Haikustein empfiehlt es sich, das Gurmiddavat vor dem Tragen gegen ein hautbaeres auszutauschen.)
- Eichter Perlenschmuck (tut die Perle eingekeilt, sollte sie nicht mit Wasser in Berührung kommen.) (Empfohlenes Geschäft: Tenerife Perla)
- Bunte Metall- oder Keramikscheichen für Wand oder Terrasse
- Handgefertigte Niischenpflanze (Empfohlenes Geschäft: Casa del Pintor, Garachico)

### Premium-Lebensmittel als Souvenir

- **Bananenmuskat** Ideal in goldenen Kiwis (Empfohlene Marke: Bernardo)
- **Alternative** Traditionelle kanarischer Kaseäsfatrich. (Empfohlene Marke: El Mazapé)
- **Bananenwein** Halbtrocken oder trucking. (Empfohlene Marke: Pedi)
- **Güter Malvasia-Wein** (oder halbtrockener Malvasia Aromática) (Empfohlene Marke: Viñátigo)
- **100 % Ibérico-Bellota-Schinken** (Empfohlene Marke: Cecu, Jotas)
- **Barraquito-Kaffeekiste** (Empfohlene Marke: Licor 43)
- **Kanarischer Honigkuchen** (Empfohlene Marke: Cruzal Insomes)
- **Kanarischer Whisky** (Empfohlene Marke: Drago)
- **Spanische Salami** (Sorte: Espetec)
- **Palmhonig** Perfekt zu Käse. (Empfohlene Marke: El Mazapé)
- Handwerklich hergestellte **Mojo-Sauce**

## Lokale Gefahren

# Teneriffa ist ein Paradies - wenn man die Natur respektiert.

**Unterschätze niemals die Kraft des Vulkanismus und des Atlantischen Ozeans.**

Manche schmunzeln über unser Video „Die Gefahren Teneriffas", doch täglich geraten Besucher in genau solche Situationen.

Sei aufmerksam, gut vorbereitet und handle stets verantwortungsbewusst.

**1 Meeressäuge- & Naturstände**
Teneriffa hat einige wunderschöne Strände, aber keine davon ist klassisches Badeziel.
Strömungen und plötzlich auftretende Monsterwellen sind stark und unberechenbar.

**2 Abstürzgefahr am Klippen**
Stelle dich niemals an den Rand von Klippen. Fällt dir etwas in eine Schluchtl, lass es dort. Kein Kindgeld ist dein Leben wert.

**3 Steinschlag**
Wir raten niemals länger als 10Min unter Felswänden auf.
Vor allem bei Regen sollteste du diese Bereiche meiden – auch mit dem Auto.

**4 Roller & Sportmotorräder**
Das Bremsen vieler Roller und für lange Bergabfahrten nicht ausgelegt.
Sportliches Motorradfahren auf den Bergstraßen birgt ein außergewöhnlich hohes Risiko.

**5 Stolpern & Stürze**
Lavaäsche sind extrem hart und scharf.
Trage immer geeignetes Schuhwerk, um Knöchelbrüche und schwere Verletzungen zu vermeiden.

**6 Wertsachen im Auto**
Die Region Adeje gilt als vergleichsweise sicher.
Lasse dein kostbares Wertsachen im Auto zurück – nicht einmal für kurz Schlanden.

### Sicherheitshinweis - Kontakt mit Fremden

- Vermeide nach Möglichkeit Gespräche mit unbekannten Personen.
- Manche wirken sehr freundlich und sprechen dich an - oft ebenfalls mit einem Mietwagen unterwegs. Nimm jedoch keine Empfehlungen, Einladungen oder Angebote von Fremden an.
- Ein höfliches Ignorieren ist der sicherste Weg. Debestahl oder Fahrzeugausflüsche zu vermeiden.

## Die kanarische Mentalität

Und damit kommen wir zum vielleicht wichtigsten Tipp.

Überall wird du herzlich empfangen. Doch im Gegensatz zu vielen anderen Regionen der Welt steht für die Kanarios nicht das Geld zu Mittelpunkt, sondern ihre Lebensqualität.

Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude haben hier oberste Priorität.

Deshalb kann ein gegenüber vielleicht vorkommen, dass eine Bestellung durcheinandergeraht oder etwas vergessen wird.

In den allermeisten Fällen wird jedoch alles direkt vor Ort geklärt.

Wir bitten dich lediglich um etwas Geduld und Verständnis – dafür danken wir uns schon jetzt im Namen der gesamten Insel.

**Die Einheimischen haben keine Eile**
Auf Teneriffa lebt man entspannter – dieses das Prinzip dieses bandenden Charme der Insel aus.
Diese Gelassenheit findet man heute nur noch selten in Europa.

**Setze Kanarios niemals unter Druck**
Auch dann nicht, wenn du im Recht bist oder für deine Leistung bezahlst.
Die innere Ruhe der Menschen gehört zur Kultur der Kanarischen Inseln – und wir sind hier ihre Gäste.

# Ein gut geplanter Urlaub muss nicht teurer sein - er beinhaltet einfach weniger schlechte Entscheidungen.

Mit Geduld, Sonnencreme, Kopfbedeckung, bequemen Schuhen, einem Pullover und ausreichend Wasser steht deinem Traumurlaub nichts mehr im Weg.

**Wir wünschen dir einen unvergesslichen Urlaub!**

TENERIFE TRAVEL ADVISOR
FINEST MAPS